



## Fallstricke und Erfolgsfaktoren

### Beim Einstieg in Soziale Betreuung

#### *Fallstricke und Stolpersteine*

- Überlastung, keine Zeit „für sich“ und die Partnerschaft nehmen
- Nicht oder zu wenig abgrenzen können
- Unklare oder fehlende Regeln und Grenzen
- Überschätzung der eigenen Fähigkeiten
- Ungefestigtes Rollenverständnis
- Konflikte und Probleme als die „eigenen“ annehmen
- Probleme und Konflikte in Partnerschaft und Familie
- Unausgesprochenes
- Mangelhafte Organisation und Zeitmanagement
- Unpassende Motivation
- Fehlendes Bewusstsein für andere Individuen, andere Werte, andere Geschichten & Vergangenheiten
- Interne Rollenaufteilung klappt nicht
- Fehlende Zuständigkeiten
- Zu viel läuft nebeneinander auf Betrieb
- Interner Informationsfluss
- Fehlende Verbindlichkeiten und Dokumentation
- Unklarer Betreuungsauftrag

#### *Erfolgsfaktoren*

- Gut funktionierende Partnerschaft und Familie
- Breite Abstützung durch ältere/jüngere Generation
- Selbstsicherheit, innere Stärke
- Bereitschaft (auch andersartige) Menschen aufzunehmen, teilhaben lassen/nehmen
- Vorhandene Kapazitäten (Raum, Zeit, Geld, Freizeit...)
- Angenehmes, schön gestaltetes Umfeld, Atmosphäre
- Belastbarkeit, Ausgeglichenheit, Reife, Lebenserfahrung, Toleranz
- Netz von Helfern
- Sich abgrenzen können / Abgeben können / Delegieren können
- Fähigkeiten, Menschen aktivieren, beschäftigen, motivieren zu können, weitergeben zu können
- Macht mir/uns das wir machen Spass?
- Freude am Umgang mit Menschen
- Kommunikative Persönlichkeiten
- Organisationstalent
- Offenes, positives Menschenbild
- Weiterbildung im Bereich
- Netzwerk
- Ständige Infragestellung des eigenen Tun's – Erfolgskontrolle und Bereitschaft für Anpassungen